

芜湖市弋江区工会慰问中特华星困难职工

本报讯 3月23日上午，芜湖市弋江区工会对中特华星困难职工进行慰问并发放了慰问金。弋江区工建指导员吴义平，中特华星电缆股份有限公司总经理张自金、工会主席陈长伟代表弋江区工会和公司工会，深入车间生产现场，慰问困难职工发放了500元慰问金。

两会结束，弋江区工会开展慰

问帮扶困难职工，是贯彻两会精神，促进社会和谐的具体实践。中特华星高度重视“一工作”的开展，公司工会深入到各车间、部门、班组，机会对困难职工进行走访，广泛征求意见，并积极与地方政府取得联系，以求得到地方政府的支持。弋江区工会在深入调研的基础上对公司的六名困难职工进行了困难补助。(李叶鹏)



致意三月天 布幅报春华

——华星学校举办庆“三八”妇女节卡拉OK音乐汇

本报讯 为庆祝第103个“三八”国际劳动妇女节，3月8日晚7点，由华星学校工会组织，在文化艺术馆举办了庆“三八”妇女节音乐会。全校女教职工一起用歌声庆祝属于自己的节日。

音乐汇在徐春萍老师演唱的《女人花》中拉开序幕，“醉过才知酒浓，爱过才知情浓……”唐婉动人；钟芳恭老师、张大光主任演唱的《梦中的婚礼》唱着人们，生命当珍重，大爱铸青春，唱着老师带来歌曲《春天在哪里》，用天真活泼的语气歌唱美丽的春天，抒

发心中无限欢乐的感情；傅容娅老师为大家演唱的是没有配乐的《走遍世界》，将不少名家的名字融入歌词中，令人捧腹。邓丽君最爱的《我只在乎你》，经过徐春萍老师的演绎，情深意长，惹人心动。不只有歌声，来自幼儿园的广场舞《最炫民族风》，宣示着新时代的女性自立、坚强……当晚，华星学校校长蔡凤娟、副校长周光剑分别为大家送上了精心准备的歌曲《隐形》和《共和国之恋》。现场，学校还为全体女教职工悉心准备了众多精美礼品。倪明东

本报讯 美丽三月，按照集团董事会要求，经中特华星工会研究决定：在3月8日达天公司全体员工过三八节日的第一份“礼物”——妇科体检，平安健康行”。为确保此次活动顺利进行，在党建指导员吴义平书记牵头组织下，中特华星综合管理部提前公布了体检通知，要求全体女员工自由报名，按规定时间前往芜湖市新安医院进行妇科健康大检查。

此次健康体检主要针对女职工易患的疾病，如妇科、B超、乳腺等五个项目，检查项目以女性专项检查项目为主，通过体检，一方面使女员工认识自己的身体状况，及早发现疾病和健康隐患，做到早预防、早治疗；另一方面提供了公司领导关心女员工、搭建关爱的桥梁，让女员工更深切的体会到企业的关怀。

最美女人节，健康送给每一位女员工！这只是一个开始，为全体女职工提供更贴心的关怀和帮助，是中特华星每位管理者最大的心愿。(周国威)

中特华星在行动
心系女员工，关爱健康

半天天

交流学习 领悟真谛 融会贯通 奋力前行

华星集团中高层领导赴明星电缆参观学习



本报讯 4月1日下午，华星集团技术研发中心王主任陈军水，人力企划中心主任任海波，审计企划中心主任杜海全，副主任程克亮，财务审计中心副主任叶明刚，安徽华星总经理方晓松，中特华星总经理张自金及两个公司各部门负责人和各车间主任一行，赴明星电缆股份有限公司参观考察。明星电缆股份有限公司总经理季永华、行政副总钱俊怡等进行了陪同接待。

钱俊怡副总首先带领大家参观了公司的生产车间，了解了明星电缆生产环境、生产设备、规章制度和生产流程。之后一行参观了明星电缆博物馆，在博物馆了解了电缆的起源、世界电缆、中国电缆及光电电缆

的发展。最后参观了明星电缆技术中心和会议中心。在明星电缆我们看到了作为一个现代化企业完善的组织架构、先进的配套设施以及人性化的管理模式。

明星和华星作为同行企业，相对华星近三十年的发展史来说，明星也只是后起之秀。但作为一个上市公司，在现代化管理方面有很多的地方是值得借鉴。明星电缆企业学习的，华星集团选择前往明星电缆参观学习，一方面是为了提升自身的管理水平，另一方面也是为企业做准备。

【图为中特华星王主任和钱俊怡（右）参观明星电缆车间】

(苏静丽)

华星学校举行模拟火灾应急疏散逃生演练

本报讯 3月25日，是第十八个“全国中小学生安全教育日”，华星学校开展了模拟火灾应急疏散逃生演练。

16时53分，演练总指挥长蔡凤娟校长发布指令：“各位就位，演练开始。”随着警报响起，校园广播中心成员迅速集结到学生公寓楼下，2000多名学生在走廊内指挥引导下，捂住口鼻并用毛巾、衣物包裹，分批次从楼梯逃生，每层楼有6名学生公寓12条应急疏散通道迅速撤离到运动场和生态植物园。

本次演练，校长室高度重视，预演方案详尽，组织周密，指挥有力。各楼层人员集结迅速，全体师生反应快速，听从指挥，自救互助，从容逃生，演练各方配合协调，疏散有序，整个应急疏散逃生仅用3分钟。警报解除后，演练指挥中心在运动场作演练点评，演练圆满成功。

此次活动，收到了师生们了解逃生常识，增强安全防范意识，具备自救互救能力，从容应对灾害基本技能的预期效果。

(黄文娟)

华星学校政教监察室召开副班主任培训会

本报讯 为促进青年教师的成长，提高他们的教育管理水平，从而加强班级工作管理，3月13日晚7:30，华星学校政教监察室在行政楼二楼会议室召开了副班主任培训会。各学部级教务处正副主任、全体副班主任、生活老师参加了会议。

会议首先由监察室主任黄人福总结开学以来副班主任在管理过程中存在的问题，同时带领大家学习了学校的管理制度及考核办法，并对副班主任工作提出具体要求：加强与班主任的沟通，以身作则，为人师表。接着，分别由初中部和高中部的两位副班主任任代振张泊、周慧在会上谈了自己在工作中的心得体会。

最后，政教监察室副主任刘源作了总结发言，从学校的德育工作的现状、副班主任职业标准、副班主任工作职责三方面，对副班主任作了具体要求。

(田青)

将爱的雨露播撒给每一个学生 华星学校召开稳生工作会议

本报讯 稳生工作是民办学校办学效益的晴雨表和风向标。作为一所民办寄宿制学校，华星学校留守儿童占学生总数的75%左右。去年以来，学校坚持由办家长满意的学校为宗旨，想家长之所想、急家长之所急，努力留住每一个学生，稳生工作取得了突破性进展。为总结稳生工作经验，巩固稳生工作成果，进一步落实办学理念，3月27日晚，副校长周光剑主持召开了全体教职工会议。校长蔡凤娟出席并讲话。

蔡校长首先强调了稳生工作的重要性，他从教育发展的形势、民办教育的环境、华星学校的办学定位等方面，阐述了稳生是我们每一个教职工应尽的责任。我们要坚持“有教无类，因材施教”的办学理念，要平等对待每一个学生，不排斥任何一个学生。学校教育要因材而变，要创造适合学生的教育。要帮助后进学生树立信心，在培养他们的成人的同时，为他们铺开开辟良好的通道。

接着，蔡校长对本学期及今后的工作提出了明确的要求：要关爱每一个学生，真正树立爱生如子的信念，给学生如家的温馨，将校园真正变成学生的乐园；要全面推进精细化管理，全体教职工要不断增强服务意识，提高服务质量，大到学生的学习状况，思想动态，小到学生的服饰、举止，都应予以满腔热情的关注，让学生满意，让家长放心。最后，蔡校长还就稳生工作的小个具体问题作了说明。(蒋绍武)

(上接第一版)2012年度年终大会，董事长指出，公司一切朝向高品质生产成本，提高生产效率和减少企业浪费的原则出发。因此，我们应积极转换固有思维，借鉴同行业管理经验。此外，提高企业生产经营的专业化水平，让企业的生产经营像一部运转良好的机器，减少故障和失误的出现。

第二，怎样做到精细化管理，在此，本组认为，关键靠人。精细化管理的最终对象是员工，只有当员工的专业技能和思想水平得到大幅度的提升，企业才能够做好每个细节，由此提升产品的质量。

因此，我们平时的工作中，更应当注意提升企业员工的积极性和专业水平，只有员工的积极性和专业水平有了大的提升，产品质量的稳定性才能得到有效提升。

时不我待，不进则退，经济发展的浪潮汹涌之中，工不下半点歇脚的工夫。

健康、快乐、自信、向上

——中特华星参加“芜湖市弋江区迎春长跑”活动

本报讯 3月30日，中特华星电缆股份有限公司组织25人参加了由芜湖市弋江区举办的一年一度的迎春长跑活动，活动在奥林匹克体育场举办，吸引区内的二十几家企事业单位前来参加。

上午八时三十分，随着一声声发令枪响，长跑队伍按方阵和规定路线依次起跑，中特华星员工举着标牌，拉着横幅，紧跟队伍，活力四溢。大家在奔跑中体验畅快

运动的激情，在迎风中迸发出无限活力。虽然大家额头满头大汗，但没有人临阵退缩，都坚持跑完全程，展现出了良好的精神风貌。

此次长跑的起点是奥体中心，然后向西进入马仁山路，在马仁山路与长江南路交叉口右拐进入长江南路，直行至长江南路与利民路交叉口后右拐进入利民路，直行至利民路与九华南路交叉口后右拐进入九华南路，直行，最后抵达奥体起点处，全程为4000米左右的环形路线。

(魏子龙)

中特华星—健康 快乐 自信 向上
弋江区工会



如何正确识别中压交联电缆的假击穿现象?

在利用串接谐振试验系统进行中压电缆成品出厂局部电压试验和高压试验过程中,有时会因各种原因造成试验过程中突然出现假击穿现象,如何正确识别是由本身发生了真击穿,还是其原因造成试验效率发生了重大变化,对于提高电缆厂试验效率意义重大。

中压交联电缆击穿的出厂局部电压试验是在屏蔽室内逐段进行的,这时可以考虑重新更换绝缘线芯进行复试,如果更换线芯后,电压试验正常通过,但试可以确定电缆真的发生了击穿,或者,重新升压,如果击穿电压呈逐渐降低的趋势,也可以确定电缆发生了真击穿现象,如果电缆每一次的击穿电压都高于一个数值上,应考虑是否电缆的端头发生了击穿,此时,可以将局部放电屏蔽室大门的门锁开关,人为合上,将屏蔽

室大门打开,进行升压,观察击穿现象,很快就能确定端头击穿位置。如果经过排查,电缆端头出现击穿,更换多股细绝缘芯和电缆,甚至将原本已做合格的电缆复试或放电复试,击穿电压将保持同一个数值,应对设备进行拆卸,排除故障后再进行试验。但对于一些交联的大长度单芯中压交联电缆,还应继续看其是否超过了试验设备的允许负载,此种情况下,试验时还会出现泄漏电流现象,不要冒然认为电缆发生了击穿。

有一种特殊情况也需要在此说明,有时电缆内部发生短路,导致谐振试验系统可能无法谐振升压,这也属于一种特殊的电缆击穿现象。遇到这种现象,只要更换电缆良好的绝缘线芯试验即可确认。

在一次隆重的年庆庆典中,郎大首长要求每一家户家庭都画出一座自己酿的酒,并且将它们都倒在一个大桶里,准备在庆典最后让大家共饮。当由几个人抬着的大桶经过各家门口时,只见每户人家都是郑重其事地倒下自家酿的酒,很快就将桶装满了。终于到了可以共享美酒的时刻了。首先

众酒成水

长掉进了木塞子,在每个人的杯中都往进了一大杯酒,当大伙一饮而尽时,却发现洒下去的酒是

水。

启示:

这是个非常深刻的小故事。首先

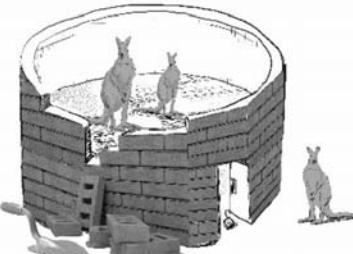
袋鼠与笼子

一天动物园管理员发现袋鼠从笼子里跑出来了,于是开会讨论,一致认为是笼子的高度过低,所以他们决定将笼子的高度由原来的10米加高到20米。结果第二天他们发现袋鼠还是跑到外面来,所以他们又决定再将高度加高到30米。

没想到隔天居然又看到袋鼠全跑到外面,于是管理员们大为紧张,决定一不做二不休,将笼子的高度加到100米。

一天长颈鹿和几只袋鼠在闲聊,“你们看,这些人会不会不再继续加高你们的笼子?”长颈鹿问。“很难说。”袋鼠说,“如果他们再继续忘记关门的话。”

启事:事有“本来”、“轻重”、“缓急”,关门是本,加高笼子是末,舍本而逐末,当然就得不要领了。管理是什么?管理就是先分析事情的主要矛盾和次要矛盾,认清楚事情的“本来”、“轻重”、“缓急”,然后从重要的方面下手。



中国制造业的未来困境

□王海涛

财经观察

尼日利亚的外交部长萨努西在他的文章中指出,非洲国家必须对“掠夺性的”贸易行为,比如补贴和汇率操纵作出回应,这些做法使中国的出口具有优势。他还表示,非大陆必须建设基础设施和投资于教育。“中国必须抓住时机,把非洲消费者的制造业业务从中国转移到非洲……我不能建议离婚。不过,大家早就应该对这一婚姻合同中的剩余内容进行重新

为墨西哥制造业替代。

未来欧美市场将来自中国、

东南亚、南美、非洲、墨西哥等地的

制造业共同分享,而非中国、非洲、

南美的内部供应链不足,也会触发

受到限制。

随着这些国家的基础建设包

括道路和电力、供应链的完善,同

时由于中国各成本的迅猛上涨,

基础产品的出口接近黄昏已成定

局。

而在中高端产品,比如家电等

方面,日本、台湾地区货币贬值正

冲击着中国的竞争力。当然这是唯一

不当“橡皮人”

最早听说“橡皮人”一词是在电视剧《青春有关的日子》里,剧中,“橡皮人”作为一种社会人场,他们“没有神气,没有情感,没有效率,没有反应”,对批评表扬无所谓,没有耻辱感和荣誉感,整个人犹如皮做成的。

走出电视剧,走进现实生活,你会发现各式各样的“橡皮人”,而且多是些80、90后的年轻人,他们分分在职场的每个角落。究其原因,这类人因为会是这样一副嘴脸:

身处职场,我们要重拾生命的目标!叫上一帮平日一起嬉戏打闹的好友,给自己的心灵放个假期,默默地告诉自己:不再做个“橡皮人”,人生的岁月刚刚开始,真正的好生活才拉开序幕!

人在职场

我国电线电缆产业政策重大调整

2013年2月16日国家发改委发布了21号令——《国家发展改革委关于修改〈产业结构调整指导目录(2011年本)〉有关条款的决定》(以下简称“决定”),公布了对2011版产业政策的有关条款进行调整的决定。其中,涉及电线电缆制造业的产业政策有了较大调整。

《决定》的第十二条:“限制类第十一、机械第15项:‘电线、电缆制造项目(以应用新能源、信息产业、航天航空、轨道交通、海洋工程等领域的特种电线电缆除外)’修改为‘6千伏及以下(陆上用)干法交联聚乙烯电缆制造项目’。新调整的产业政策自2013年5月1日起实施。法律、行政法规和国务院文件对产业结构调整另有规定的,从其规定。”

新调整的产业政策在充分考虑电

线电缆制造业作为基础设施产业特

点和发展需求,一满足国民经济各领

域及各行业发展的配套需要的,对原

产业政策作出了较大调整;同时结合了电线电缆制造业发展状况,对过

去产能严重的产能进行了限制,

使得政策在产业发展导向更符合配

产业的发展需要。对限制过剩产能有

明的限制,对产业政策的实施具有可操作性。

电力电缆屏蔽层的作用

电缆绝缘层最外层一般为橡胶或

塑料复合层,这一层的作用是绝缘,

同时也起保护电缆不受伤害的作用。

电缆分高压还是低压电缆,如果

是高压的,里面还会有一层类似铜网

的填充物,这就是所谓的电力电缆

屏蔽层的作用有:

1.是因为电力电缆通过的电流

比较大,电流周围会产生磁场,为了

不影响别的元件,所以增加屏蔽层可以

把这些电流过滤在电缆内。

2.是可以起到一定的接地保护的作用,如果电缆芯线发生破损,泄露出来的电流可以被屏蔽层流到地网,起安全保护的作用。

如果要控制电缆,别的线什么区别的,只能在很多地方,将制作计算机系统的控制电缆,这里的屏蔽层是用金属屏蔽来影响的,因为其本身也很弱,非常怕外界的电磁场影响。

浅谈做人、做事、用人

作为企业的管理人员,要想搞好管理

工作,首先要明确如何做人,接着要把概念如

何做到最好,然后才是坚持如何用。

做人,一定要忠诚、守信、感恩。

做人的根本首先要忠诚,把企业的

发展当作自己的人生发展的追求的后

盾,只有企业高速的发展,才能更快地

发展个人的事业。其次,做人要守信,对

朋友、对企业、对社会,都要做一个守信

的人。一个守信的人,企业、社会才会信

任你,才会委以更多的重任,才会有更多

的机会发展自己,另外,做人更应该要

有感恩之心,只有感恩别人,感恩企业、

感恩社会,才会激发自己更高的热情为

企业、为社会做出贡献,进而得到企业与

社会更大的认可。

做事,一定要团结、高效、务实。

作为企业的一员,企业的工作往往需要

不同部门,不同岗位互相协作共同配合

才能完成。如果仅仅个人主义,不团结协

作,往往无法使企业完成企业所承担的生

产任务和社会责任。对企业来说,时间就

是金钱,效率就是生命。及时、高效地完成

工作任务是每一位员工必须具备的工作

态度与工作方式。在工作中,务实是非常

重要的一切不切实际的工作,只会增

加工作的难度与效率,更严重时,还可能

使企业走上弯路,甚至使企业发展与

原来的计划背道而驰。

用人,一定要公平、合理、人尽其才。

企业想取得进一步的发展,仅靠个人

的才智远远不够,一个管理人,用人的本

领性比个人的才智更加关键。

用人是一门微妙的艺术。因为人的性

格、禀赋、能力各有不同,现代人常常会

把自己最真实的一面心地隐藏起来,这就

更加增加了用人的难度。既要在原则向下放权,

又要小恩小惠下属,既要在下属自己

忠诚,又要善于激励下属,既要在下属的基

础上发挥他们的长处,又要做些小恩小惠

让下属乐于接受,总之一好的领导力

能够够赢得人心,洞悉人性,将性格、

能力各异的人才牢牢控制于股掌之间,让

他们各展其才,形成合力。

方言公正,办事公平,这是当领导的基

本素质。处事不公会引起下属的积怨,给正常工作的开展带来负

面影响。对待下属一定要公平,不可厚此薄彼,如果领导者不能公平

对每个人的成绩或错误,实行差别化的

待遇,就会导致下属之间相互猜忌,不搞重要,而孤立了被偏袒的那一部分下属。群体的凝聚力就会大大降低,这显然会妨碍管理工作

设置下沉重障碍。

用人不疑是用人的一个重要原则。当然这个“不疑”是建

立在知人善用的基础上。不用则罢,用人则信之,领导

只有充分信任下属,大胆放手让其工作,才能使下属产生强

烈的责任感和自信心,从而调动下属的积极性和创造性。

近期铜价如何?国内21家电线电缆企业调研结果显示,电线

企业对后市铜价分歧明显。

此次调研,32%的线缆企业不看好后市铜价。

这部分企业认为,欧元区第三大经济体意大利大选结果未定,使欧元区的复苏陷入忧患。美国两党未就自动减支达协议和国内出现央行正回购规则与市场担忧情绪蔓延。此外,美元指数不断走强,国内库存高企令铜价承压,故认为后市铜价仍以下挫为主。

29%的线缆企业认为近期铜价将维持整理态势。企业表示,农

历新年伊始,铜价不降反升,涨幅逾8%,下游行业普遍

步幅扩大,铜价涨至57000元/吨上方时,下游低迷的意愿

增强,对铜价形成一定支撑。但进入3月,风险事件集聚和中国“两会”临近不支持铜价出现单边走势。料在基本面和宏观面未

有明显利好或利空的情况下,铜价维持震荡整理的走势概率较

大。

10%的线缆企业看好后市铜价。这部分企业对于中国“两会”

期间出台一系列利好政策抱有希望,且认为近期铜价趋稳的行

情预期会有所持续,从而认为铜价短期仍有上涨空间。

另有20%的线缆企业对后市铜价持不明朗看法。

铜铝行情

2013·两会十大“热词”

怀民之忧，乐民之乐。3月5日上午，温家宝总理所作的政府工作报告直面百姓关切，回应百姓期待，传递出将百姓关切化为国家政策和政府行动的决心。

请与我们一起关注这些“热词”，读政府工作报告。

住房保障
坚决抑制投机、投资性需求，抓紧完善稳定房价工作责任制和房地产业宏观调控政策体系，健全房地产市场健康平稳发展长效机制。

——摘自政府工作报告

社会保障
坚持全覆盖、保基本、多层次、可持续方针，不断扩大社会保障覆盖面，提高统筹层次和保障水平，加强各项制度的完善和衔接，增强公

平性，适应流动性，保持可持续性。
——摘自政府工作报告
行政体制改革

坚持转变政府职能，推进政企分开、政资分开、政社分开，建立职业科学、结构优化、廉洁高效、人民满意的服型型政府。

——摘自政府工作报告
新型城镇化

城镇化是我现代化建设的历史任务，与农业现代化相辅相成，要改革城镇化的客规律，积极稳妥推动城镇化健康发展。

——摘自政府工作报告

环境保护

下决心解决好关系群众切身利益的大气、水、土壤等突出环境污染问题，改善环境质量，维护人民健

康，用实际行动让人民看到希望。
——摘自政府工作报告
收入分配

收入分配制度是经济社会发展中的一项根本性、基础性的制度，是社会主义市场经济体制的重要基

石。
——摘自政府工作报告

食品药品安全

要改革和健全食品药品安全监

管体制，加强综合协调机制，落实企业主体责任，严格从生产源头到消

费的全程监管，加快形成符合国情、

科学合理的食品药品安全体系。

——摘自政府工作报告

精准扶贫

让居民消费价格涨幅控制在

3.5%左右，是充分考虑各方面因素

后作出的选择。切实保障重要商品供给，搞活流通，降低物流成本，加强市场价格监管，保持物价总水平基本稳定。

——摘自政府工作报告

反腐倡廉

坚持反对腐败，加强廉政建设，从制度上改变权力过分集中而又得不

不到制的状况，做到干部清正、政

府清廉、政治清明。

——摘自政府工作报告

医疗改革

巩固完善基本药物制度和基层

医疗卫生机构运行新机制，加快公

立机制改革，鼓励社会办医。健全全

民医保体系，建立重大疾病保障

和救助机制。

——摘自政府工作报告

夙夜在公 期盼在肩

(祝十二届全国人大、政协代表大会胜利召开)

四海九州，民心聚两会。

举红旗，千秋岁。

长治久安，丹青寄龙威。

新征程，凤凰云龙舞英姿。

盼宏图辉煌，小象腾龙威。

中南海，今谁主？

喜迎新机运，民生记心怀。

强国梦，中华腾飞新时代。

世界

□晨时月

走过风尘

你搁浅在晶莹的露珠中

相约美好

绿叶藏不住你想放的伞

你把自己变成洁白包裹

那一尘不染——你独有的风骨

你不是伯爵

只是不想打扰了这个世界

你不是孤芳自赏

那粉红中含蓄的晶

正向着太阳微笑

你远离了世俗

不再理会鸟喧嚣 那纷纷扰扰

唯选择了天真——人间最初的美好

你有一个小梦塑造的梦想

一个人成长

一个人花开

你 有你的世界

心中苏醒的春天

——观《立春》有感

书影评谈

“每年的春天来临时，我的心里总是蠢蠢欲动，觉得会有什么事情发生；

但是春天过去了，什么都没发生，就觉得好像错过了什么似的。静默中女主角王彩玲这样说起春天，带着那种似有若无的特有的韵味。

说得真好，那种若有所待又怅然失失的心情。

《立春》应该算是一部老片了，上映于2008年。两个小时讲了六故事情节，既长卫国的镜头和画面切换，现实与理想的巨大反差，灵魂仿佛有了某种触动。

王彩玲，总觉得她是最适合她的了。不可否认，她这部电影最重要的角色，生的一副好嗓子，略带调侃的流光溢彩，可惜，正如她所唱的一样“为何，为何，上帝为何对我如此残酷无情。”仿佛命运在捉弄。她，活的悲惨，丑的狰狞且丑，却只懂得摆出个“举世皆知我独清”的傲娇表情。

她的傲然是一种伪装，她的伪装其实始她的幻想。

她也是个理想主义者，不甘平庸，与现实有些格格不入，她总说我要唱到巴黎歌剧院去。她总是告诉别人要调到北京去了。她的伪装，在现实的捶打下显得如此脆弱。我记不清楚在北京的公交车上对黄四宝说：“这是要去巴黎的火车就好了。”那是是一个梦，一个不愿面对的梦。

夜深之后，在于翠翠翠翠，王彩玲，只是在河的一边痴痴地望着被她爱着芸芸众生中的一个。可叹的是，她的坚持，可曾是，她的无奈，彼岸无期，都便过去吧，虽然最终未能如愿，但她心中曾经有的追梦不会磨灭。

真正触动我的角色是金明东——芭蕾教师，一个为人尊崇的舞者。如果说王彩玲的清高与世俗格格不入的话，那胡金泉却是与世俗水火不容了，在一个高雅艺术不被理解的环境下，他受着市民的白眼，人们像看怪物一样看着他，无论怎样被歧视的手段把自己送进监狱。

《立春》让我看到了人之为人的尊严，人当为人的勇气。一支芭蕾舞团里是几十对理想的追求，是他妻子苦苦的坚持。尽管他是个悲剧式的人物，却在精神上让我们折服。

理想，这是我们的尊严，这是我们的勇气。

每个人的内心都有梦，那是一个春天。某一日，夜深过去，我们心中的春天依然苏醒，鼓舞着我们还年轻，趁着我们还有精力，充满激情，趁着我们对未来充满期待……心中有梦的人儿，放手去追求吧。

如何预防工伤事故

每一职业，每一工种，都有发生工伤的可能，其职业危害因素也各不相同。只有了解你工作中存在的职业危害因素，你才能对其进行预防。

首先，刚到一个新工厂上班，你应该接受上岗前的职业安全教育。如果工厂没有对职业安全教育，你可以通过师傅、工友或车间主任了解本种存在的职业安全因素，特别要注意本种是否有人发生过工伤，是否经常发生，又如何发生的。

其次，上岗后你应严格遵守安全操作规程，做好防护措施，不得有丝麻虎虎侥幸的心理。

最后，再向你介绍一些常见的预防工伤事故的措施：

1.进厂时要认识安全标志，走安全通道。

2.上机操作前先读安全操作规程。

3.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

4.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

5.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

6.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

7.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

8.上机操作前先读安全操作规程。

9.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

10.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

11.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

12.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

13.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

14.上机操作前先读安全操作规程。

15.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

16.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

17.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

18.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

19.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

20.上机操作前先读安全操作规程。

21.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

22.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

23.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

24.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

25.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

26.上机操作前先读安全操作规程。

27.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

28.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

29.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

30.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

31.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

32.上机操作前先读安全操作规程。

33.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

34.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

35.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

36.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

37.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

38.上机操作前先读安全操作规程。

39.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

40.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

41.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

42.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

43.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

44.上机操作前先读安全操作规程。

45.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

46.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

47.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

48.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

49.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

50.上机操作前先读安全操作规程。

51.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

52.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

53.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

54.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

55.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

56.上机操作前先读安全操作规程。

57.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

58.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

59.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

60.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

61.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

62.上机操作前先读安全操作规程。

63.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

64.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

65.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

66.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

67.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

68.上机操作前先读安全操作规程。

69.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

70.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

71.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

72.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

73.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

74.上机操作前先读安全操作规程。

75.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

76.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

77.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

78.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

79.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

80.上机操作前先读安全操作规程。

81.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

82.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

83.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

84.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

85.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

86.上机操作前先读安全操作规程。

87.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。

88.安全防护用品必须一直坚持使用。

工作服要合身并做到“三紧”：领口紧、袖口紧、下摆紧。在工地上和车间里禁止赤膊工作。

89.进入工地要戴好安全帽，不要将安全帽歪戴在脑后，戴安全帽要系结实；定期检查，发现安全帽有裂痕凹陷或严重磨损立即更换。

90.高空作业要系好安全带。使用安全带每次都要检查挂钩部位是否安全可靠，以免磨损时会及时修缮更换，安全带要系在腰带部位，挂钩扣扣在不低于作业者所处水平位置的固定牢靠处。

91.进入车间要严格遵守车间的安全规定。

92.上机操作前先读安全操作规程。

93.上班时，要及时注意是否有不安全的因素。</